

Active City Day presents

ACTIVE-BINGO

Herzlich Willkommen zum Active City Day BINGO!

Schön, dass Du dabei bist. Auf diesem Zettel sind 6 Aktivitäten aufgeführt, die Du im Laufe des heutigen Tages alleine oder ihn der Gruppe absolvieren kannst. Wenn du eine Aktivität abgeschlossen hast, kannst Du diese mit einem Haken markieren. So, und jetzt: viel Spaß beim Bewegen!



5 x Purzelbaum	Let`s Dance! 1 min tanzen	10 x im Kreis drehen
30 Sekunden Rennen	20 x Hüpfen auf einem Bein	Aus 3m einen Ball auf ein Ziel werfen